

COMO OS PSICÓLOGOS DA DOR PODEM ME AJUDAR?

As pessoas com dor crônica sofrem, com frequência, de depressão, ansiedade, dificuldades para dormir, preocupações sexuais, problemas com drogas, entre outros. A dor crônica não afeta apenas a pessoa, mas também sua família, seu trabalho, suas atividades de lazer e seus projetos de vida. Pessoas com dor crônica que tiveram traumas ou violência em seu passado acham especialmente difícil lidar efetivamente com sua dor.