

## **O QUE OS PSICÓLOGOS DA DOR PODEM FAZER PELA MINHA DOR FÍSICA?**

A dor pode ser percebida fisicamente, mas ela também abala as pessoas emocionalmente, intelectualmente e socialmente. Ela pode inibir uma vida normal e produtiva: pode limitar sua capacidade para se concentrar, para participar de atividades e para aproveitar os contatos sociais. Os psicólogos podem ajudar as pessoas a desenvolverem habilidades específicas que aliviam o sofrimento da dor melhorando a qualidade de vida.